

# یزائیں برائی تبدیلی: ایک سبق کا منصوبہ

محترم استاد!

مندرجہ ذیل ایک بفتہ کے سبق کا منصوبہ ہے جس سے آپ تبدیلی کے ڈیزائن کو اپنے کلاس روم کے اندر لاسکتے ہیں۔

ڈی ایف سی کے 4 مراحل کے کام: احسان، تصور، عمل اور اشتراک کرنے کو 7 سیشن میں بانٹ دیا گیا ہے، جن میں سے بر سیشن 45 کا ہے، جس میں ضرورت پڑنے پر توسعی کی جاسکتی ہے۔ یہ منصوبہ صرف آپ کے حوالے کے لئے ہے، آپ اس میں بغیر کسی تردد کے اصلاح کریں اور وبی کریں جو آپ کے طلبہ و طالبات کے لئے بہتر ہو۔

بچوں کو ایک بہتر دنیا کے بارے میں اپنے خیالات ظاہر کرنے اور انہیں عملی جامہ پہنانے میں مدد کرنے کے لئے ہم آپ کی حوصلہ افزائی کریں گے۔ آپ اپنے تمام بچوں کو اس میں سرگرمی سے حصہ لینے اور ان کی آواز و خیالات کو سننے کے لئے حوصلہ افزائی کریں۔ آپ کو یقیناً ان چیزوں پر حیرت ہو گئی، جو وہ کریں گے، کیون۔

عظمیں بیرو پریوں کی کہانیوں میں نہیں بوتے ہیں، بلکہ وہ بر اس بچے میں ہوتے ہیں، جو کہے: میں کرسکتا ہوں!

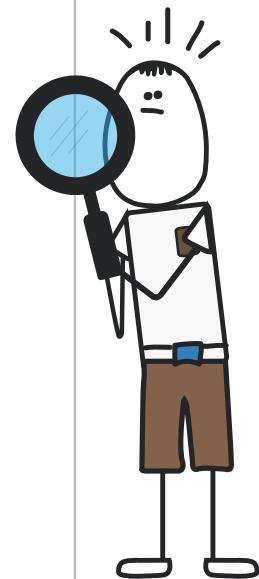
**ہرمند بچے سیکھیں گے:** قیادت، طرز گفتگو، جماعتی کام، اعتماد، تنقیدی اور تخلیقی سوچ

## دن 1: احساس: حقیقی زندگی میں عظیم بیرو

دن	وقت	تفصیلات
1	10 منٹ	<p>1. بچوں سے ان کے پسندیدہ بیرو کے بارے میں سوال کرتے ہوئے آغاز کریں۔ چند بجouں کو بتانے دیں کہ وہ کس کو سب سے زیادہ پسند کرتے ہیں۔</p> <p>بچوں سے پوچھیں کہ ان کی سب سے بڑی طاقت کیا ہے۔ اس بات کی وضاحت کریں کہ ہم میں سے بر فرد کے اندر ایک بڑی طاقت ہے اور وہ کوئی ایسی چیز ہے جس میں ہم بہت اچھے ہیں۔ مثال کے طور پر، کسی کی بڑی طاقت دوسروں کی مدد کرنا، نعم کانا یا ریاضی اچھے سے کرنا وغیرہ بوسکتی ہے۔</p> <p>اس کے بعد، انہیں بتائیں کہ عظیم بیرو صرف پریوں کی کہانیوں میں نہیں ہوتے ہیں، بلکہ وہ حقیقی زندگی میں بھی ہوتے ہیں اور یہ کہ آپ انہیں حقیقی زندگی کے چند عظیم بیروؤں کی کہانیاں دکھانے جا رہے ہیں۔ عظیم بیرو وہ بھی جن کے پاس 'میں کرسکتا ہوں' کی سوپر پاور ہوتی ہے!</p> <p>ترغیب اور مسنٹے کی نشانی</p> <p>اب، بچوں کو چند ڈی ایف سی ویڈیو دکھانیں۔ یہ چند ایسے بچوں کی کہانیاں ہیں، جو 3 میدانوں میں تبدیلی پیدا کر رہے ہیں۔</p> <p>نوٹ: اگر آپ کے کلاس کے کمرے میں انٹرنیٹ کی رسائی نہیں ہے، تو براہ کرم، کومک کی شکل میں منسلکہ کہانی دکھانیں اور انہیں بچوں کو دین۔</p> <p>1. جو کچھ وہ خود اپنی زندگیوں میں بدلتا چاہتے ہیں:          اسکول بیگ کا وزن کم کرنا: <a href="http://bit.ly/1mFr4xr">http://bit.ly/1mFr4xr</a>          اپنے ساتھیوں کو فٹبال کھیلانا سکھانا: <a href="http://bit.ly/dfc-justforkicks">http://bit.ly/dfc-justforkicks</a></p> <p>2. جو کچھ وہ اپنے اسکول میں بدلتا چاہتے ہیں:          اپنے معاون اسٹاف کا احترام: <a href="http://bit.ly/Vfdmdi">http://bit.ly/Vfdmdi</a>          اسکول کی کیتنیں میں کھانا کی بربادی روکنا: <a href="http://bit.ly/1sAKldt">http://bit.ly/1sAKldt</a></p> <p>3. جو کچھ وہ اپنی کمیونٹی میں بدلتا چاہتے ہیں:          بچے راستے میں گڑھوں کو بھرتے ہیں: <a href="http://bit.ly/potholes-on-the-road">http://bit.ly/potholes-on-the-road</a>          بچے بارش کے پانی کو کھیتی کے لئے کٹائی کر رہے ہیں: <a href="http://bit.ly/1kywiiQ">http://bit.ly/1kywiiQ</a></p>
20 منٹ		<p>یہ ویڈیو دکھانے کے بعد، بر بچے کو اپنے ارڈ گرد کے بارے میں سوچنے کے لئے کہیں۔</p> <p>ان سے پوچھیں کہ انہیں سب سے زیادہ کس چیز سے بوریت ہوتی ہے۔ بر بچہ کو ایک پرچم دیں اور اس پر انہیں وہ چیزیں لکھئے کو کہیں جو وہ درج ذیل زمرے میں اپنے اس پاس بدلتے ہوئے دیکھنا چاہتے ہیں۔ انہیں ان مسائل کی نشاندہی کرنے میں مدد کریں جو براہ راست ان پر اثر انداز ہوتے ہیں۔ جینرک مسائل سے احتراز کریں، جیسے کوڑے یا گندی جگہ۔</p> <p>ذاتی زندگی (یعنی کوئی نیا بنر سیکھنے کی خواہش)          اسکول (یعنی کھیل کے میدان میں غنڈہ گردی یا کیتنیں میں دوڑ دھوپ کرنا)          کمیونٹی (جیسے پینے کے پانی کی کمی)</p>
15 منٹ		

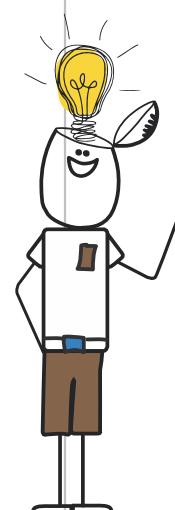
## دن 2: احساس: حقیقی چیلنج کی پہچان

تفصیلات	وقت	دن
1. آج، بچوں سے وہ باتیں بتانے کو کہیں جو انہوں نے سوچا ہے اور اپنے بڑے خیالات کو بورڈ پر لکھنے کو کہیں۔ کلاس روم میں 5 طلبہ پر مشتمل چھوٹے گروپ بنائیں۔ مباحثہ کی سہولت فراہم کریں، لیکن بچوں ہی کو اس کی سربراہی کرنے دیں۔	20 منٹ	2
2. اس کے بعد، بر گروپ کو کسی ایسی صورتحال پر ووٹ دینے کو کہیں، جس کو وہ سب بدلتا دیکھنا چاہتے ہیں۔ آخر میں، کلاس کی حیثیت سے انہیں کسی ایک چیلنج یا مسئلے کو منتخب کرنا چاہئے، جس پر وہ کام کرنا چاہیں گے۔	25 منٹ	
3. مسئلے کا بنیادی سبب پتہ لگانا		
1. بچوں کو چھوٹے چھوٹے گروپوں میں تقسیم کریں، تاکہ وہ اپنے منتخبہ مسئلے کی مختلف وجوہات پر ذہن لڑا سکیں۔		
2. مسئلے کی بنیادی وجہ سمجھنے میں بچوں کی مدد کریں۔ بطور مثال، کسی گندی جگہ کے مسئلے میں صرف کوڑا بٹانے کا ٹھیک سسٹم کی کمی بی بنیادی وجہ نہیں ہے۔ بلکہ ان کی لوگوں کی ذہنیت بے جو گلیوں میں اور سڑکوں پر کوڑا پھینکتے ہیں۔		
3. بچوں کو باپر جانے اور براہ راست ان لوگوں سے اشترویو (بات چیت) کرنے کے لئے حوصلہ افزائی کریں جو ان کے منتخبہ مسئلے سے متاثر ہیں۔ اس سے انہیں ان لوگوں کی ضرورتوں اور پریشانیوں کو سمجھنے میں مدد ملے گی جن کے لئے وہ حل (سولویشن) ڈیزائن کر رہے ہیں۔		
4. بچوں کے سامنے کھلے ذہن سے سوالات پوچھنے کی اہمیت واضح کریں، جس کا مطلب ایسے سوالات جو سادگی سے بآیا نہیں کے بجائے طویل و عربیض اور مفصل جوابات کے مقابلے میں اپنے سوالوں میں 'کیوں' اور 'کیسے' جیسے الفاظ کو شامل کرنے کو کہیں۔		
5. بر گروپ اپنی تحقیقات پیش کرے اور ساتھ مل کر پورا کلاس اس مسئلے کے بڑے اسباب پر ووٹ دے جس کو وہ حل کرنے کی کوشش کر رہے ہیں۔		

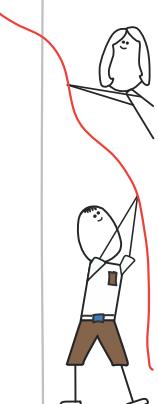


## دن 3: تصور؛ کامیابی کا تصور پیش کریں

تفصیلات	وقت	دن
1. آج کے سیشن کا آغاز کسی مزاحیہ سرگرمی سے کریں، جیسے 'کرسی کا 100 استعمال!' کمرے کے وسط میں ایک کرسی رکھیں اور طلبہ و طالبات کو کرسی پر بیٹھنے کے علاوہ اس کے دیگر دلچسپ استعمالوں کی طویل فہرست پیش کرنے دیں۔ اس سے انہیں روایتی طریقے سے بٹ کر کچھ سوچنے کے لئے قدم بڑھانے میں مدد ملے گی۔	45 منٹ	3
2. اب اپنے طلبہ و طالبات کو چھوٹے چھوٹے گروپوں میں تقسیم کریں اور انہیں ذہن لڑانے اور ایسے دلچسپ خیالات پیش کرنے کو کہیں جو ان کے مسئلے کے مقابلے میں مختلف حصوں کو حل کر سکے۔ متعارض طرح کے خیالات کی حوصلہ افزائی کریں۔ ظاہری خیالات سے اگر بڑھ کر سوچیں، جیسے بیداری پیدا کرنا، پوسٹر بنانا یا ریلی نکالتا۔ خیالات جس قدر انوکھے ہوں گے، اتنا ہی بہتر ہوں گے۔		
3. آپ صفحہ 4 پر موجود سرگرمیوں کی طرف رجوع کر سکتے ہیں اور بچوں کو مزید خیالات پیدا کرنے میں مدد کرنے کے لئے 'بارٹ اینڈ بیٹ' کھیل کو استعمال کر سکتے ہیں۔		
4. بچوں کو ان خیالات پر ووٹ کرنے کو کہیں، جن کو وہ نافذ کرنا پسند کریں گے۔ کیوں بھی ایل اصول کا استعمال کر کے ووٹ دیں۔ یہ خیال زود اثر ہو، بولٹ اور پانیدار ہو۔		



## دن 4: عمل؛ تبدیلی عمل میں لائیں

دن	وقت	تفصیلات
4	45 منٹ	<p>کوئی ایکشن پلان بنانے میں بچوں کی مدد کریں۔</p> <p>1. بچوں سے کہیں کہ وہ اپنے کو پلان کو عملی مرحلے میں تقسیم کریں۔ بچوں سے کہیں کہ وہ اپنے عملی مرحلے کو انجام دینے طریقے کا منصوبہ بنائیں۔</p> <p>2. ایکشن پلان پر واضح اور تفصیلی انداز میں سوچنے میں غور و فکر کرنے میں ان کی مدد کریں۔ بچوں کو ان وسائل کی فہرست بنانے کے لئے کہیں جن کی انہیں ضرورت پڑے گی۔ وہ کیسے انہیں حاصل کریں گے؟ کتنے لوگوں کی ضرورت پڑے گی؟ اس میں کتنا وقت لگے گا؟ وہ کس طرح اپنے کام کا دستاویز بنائیں گے۔</p> <p>3. بچوں کو اپنی ذمہ داریاں سپرد کرنے کو کہیں: کون کیا کرے گا؟ بچوں سے کہیں کہ وہ اپنے منصوبے کو ایک ٹائم لائن میں رکھیں: کب وہ کیا حاصل کریں گے؟</p>
5 اور 6	90 منٹ	<h2>دن 5 اور 6: عمل؛ تبدیلی عمل میں لائیں</h2> <p>1. بچے باپر جانیں اور اپنے ایکشن پلان کو نافذ کریں۔ بچوں کو ان تمام مفترق حلول کو ازمانے میں ان کی حوصلہ افزائی کریں، جن کو انہوں نے سوچا ہے۔ اگر ان میں سے کوئی منصوبے کے مطابق کام نہیں کر رہا ہے تو کوئی بات نہیں۔ بچے ان کی ناکامیوں سے بھی سیکھیں گے۔ ان کی حوصلہ افزائی کرتے رہیں۔ براہ کرم، منصوبہ بندی اور نگرانی کرنے میں انہیں اپنی مدد دیتے رہیں۔</p> <p>2. بچوں کے کام کا دستاویز تیار کریں۔ بہی بینی بنائیں کہ جب آپ کے طلبہ و طالبات باپر میدان میں اپنے پلان کو نافذ کر رہے ہوں، تو ان کے پاس کیمرہ اور دیگر الات ہوں جو دستاویز ریکارڈ بنانے کے لئے ضرور ہے۔ انہیں اپنے ذریعہ لائی جانے والی تبدیلی کی تمام پہلوؤں کو کیمرے میں قید کرنے کے لئے حوصلہ افزائی کریں۔</p> <p>3. پلان پر عمل درآمد کے بعد عکاسی ردعمل کی حوصلہ افزائی کریں۔ کیا کچھ اچھا ہو؟ کہاں پر ہم زیادہ بہتر کام کر سکتے ہیں؟ بچوں کو اپنے سیکھنے کے بارے میں بتانے دیں۔ ان سے پوچھیں کہ انہیں اس صورتحال اور خود اپنے بارے میں کیا کچھ سیکھا؟</p> 
7	45 منٹ	<p>استاد کے لئے مشورہ: عمل کے مرحلے میں آپ کو بچوں کے ٹائم کا شیڈول اختتا بفته یا اسکولی اوقات کے بعد تیار کرنے میں مدد کرنے کی ضرورت پڑسکتی ہے۔ بچوں کی طرف سے منتخب پروجیکٹ کے مطابق آپ کو ان کے وقت مہیا کرنے یا منصوبہ بنانے میں ان کی مدد کرنے کی ضرورت پڑسکتی ہے۔</p> <h2>دن 7: شیئر کرنا؛ میں کرسکتا ہوں! اب آپ بھی کرسکتے ہیں!</h2> <p>تفصیلات</p> <p>2. آگے بڑھیں اور اپنی کہانی دنیا کے ساتھ شیئر کریں، اس ویب سائٹ پر: challenge.dfcworld.com</p> <p>بچوں سے آخری ایک بفته کے دوران اپنے تجربات کو ریکارڈ کرنے کو کہیں۔ انہیں ڈی ایف سی کے جمع کرنے کے فارم میں دینے کے سوالات کو جواب دینے کو کہیں۔</p> <p>آپ اس میں درج ذیل میں سے کوئی شامل کرسکتے ہیں:</p> <p>فوٹو اور متنی ڈاکیومنٹ (برمرحلے کے لئے زیادہ سے زیادہ 4 تصویریں) ویڈیو/ یوتیوب لینک (زیادہ سے زیادہ 3 منٹ کی)</p> 

## سرگرمی: فوری عظیم ہیرو!

مقصد: 'ٹیز ائن برائے تبدیلی' کے عمل کی مشق کرنا  
مواد: بوسٹر بورڈ، مارکر، بال

تعارف: 'سوپر ہیرو اور سوپر پاور' کے بارے میں ایک مذاکرہ کیجئے۔  
بماری سوپر پاور کیا ہے؟ ہم دینا زیادہ بہتر بنانے کے لئے اپنی سوپر پاور کو کیسے استعمال کرسکتے ہیں؟

**کھیل: مسائل کا حل:**

طلبه و طالبات سے ایک بڑا حلقة بنائیں۔ شرکاء ایک دوسرے پر گند پہنچیں۔ گند رکھنے والا طالب/ طالبہ نے کوئی ایسی چیز شیئر کیا جس سے وہ غمگین یا غصہ پوگئے یا تشویش میں پڑ گئے۔ تب انہوں نے گند دوسرے شخص کو پہنچ دیا، یہاں پر شخص کوئی ایک مسئلہ اٹھائے۔ ان تمام حالتوں کو قلمبند کریں جنہیں اس دوران اٹھایا گیا ہے۔

مسئلہ کے طور پر، بچے یہ شیئر کرسکتے ہیں: "اس بات سے مجھے غم ہوا کہ میں دوپر کے کھانے کے وقفہ کے دوران نہیں کھیل سکا"۔ "جب میں نے دیکھا کہ اونچے درجے کا طالب کیتھیں میں پہلے جانے کے لئے ایک چھوٹے بچے کو دھکیل رہا"۔ "جب میں ایک آوارہ کے کے بچے کو بغیر دیکھا"؛ "جب کلاس میں میرے ساتھ بیٹھنے والا کوئی نہیں تھا"؛ "مجھے ہوم ورک لینے سے نفرت ہے"؛ "جب میں لوگوں کو میدان میں گندگی پہنچنکے بونے دیکھتا ہوں"؛ "گلیوں میں بھکاریوں دیکھنا" وغیرہ۔

## کھیل: حساس تحقیقات کار بیئے ، بنیادی سبب کا پتہ لگائیے

طلبه و طالبات کی طرف سے تمام مسائل میں سے چند پر ووٹ کریں اور 4-6 مسائل کو منتخب کریں۔ کلاس کو چھوٹے چھوٹے گروپوں میں ان مسائل کے سلسلے میں باٹ دیں، جن کا سب سے زیادہ خیال رکھتے ہیں۔ برگروپ کو ایک گند ملتی ہے۔ گند کو ایک سے دوسرے کے پاس کچھ کہتے ہوئے پہنچ کر کہ جو وہ مذکورہ مسئلے کے بارے میں سوچتا/ سوچتی ہے اور یہ کہ وہ چیز اس کے لئے کیوں بوریت لگکی ہے۔ مثال کے طور پر: دوپر کے کھانے کا وقفہ مجھے محسوس ہوتا ہے کہ جب بابر بارش ہوتی ہے تو کچھ بھی کرنے کا نہیں ہوتا ہے؛ بسا اوقات بمارے پاس ساتھ کھیلانے کے لئے دوست نہیں ہوتے ہیں؛ بمارے پاس برا شخص کے لئے کھیلانے کے سامان نہیں ہوتے ہیں؛ بڑے بچے میدان میں کھیلانے کی اچھی جگہوں کو گھیر لیتے ہیں اور ہمیں کہیں کھیلانے کو نہیں ملتا ہے۔

ووٹنگ کریں اور ظہرانہ کھانے کے وقفہ کے کسی ایک پہلو کو منتخب کریں جس کو آپ ایک گروپ کی حیثیت سے بدلنا چاہیں۔ **اب مسئلے کو تفصیل سے دریافت کرنا شروع کریں۔ مسئلے کی بنیادی وجہ پتہ لگائی کی کوشش کریں ، یہ سوالات پوچھ کر کہ مسئلہ کیا ہے؟** جیسے: برسات کے ندوں میں دوپر کے کھانے کا وقفہ بور کرنے والا ہوتا ہے۔ اس سے **کون** متاثر ہوتے ہیں؟ بر کوئی ایسا کب تک ہوتا ہے؟ عام طور پر، ایک مہینے تک مانسون کے موسم میں۔ **بہ کہ ہوتا ہے؟** جب موسم اتنا زیادہ سخت ہو جاتا ہے کہ بابر کھیلا نہیں جاسکتا۔ **اس کے نتیجے طور پر کیا ہوتا ہے؟** جبے بیگام اڑائی کرنے ہیں اور رابداریوں میں دوڑنے لگتے ہیں۔ **ایسا کیوں ہوتا ہے؟** رابداریوں میں مانیٹر نہیں ہوتے ہیں، اندر کمیل کوڈ کی چیزیں نہیں ہوتی ہیں۔

اب جب آپ مسئلے کی اصل وجہ سمجھو چکے ہیں، تو اب عملی اقدام کا وقت ہے!

## کھیل: ہارت اینڈ بینڈ

طلبه/ طالبات کو گروپوں میں تقسیم کریں۔ بر گروپ کو چارت کے کاغذ اور مارکر فراہم کریں۔

طلبه/ طالبات کو اپنے منتخبہ مسئلے کو لکھنے کو کہیں اور 'میں کرسکتا ہوں' الفاظ کو وسط میں لکھنے بولیں۔ طلبه / طالبات کو اپنے پیر اور باتھے کے خاکے کا پتہ لگائے کہیں اور ایک بڑی 'مسکرات' دیں۔

بچوں کو اپنے باتھوں کے خاکے کے اندر وہ سب باتیں لکھنے کی بدایت دیں جو وہ پریشانی کو دور کرنے کے لئے اپنے باتھوں سے کرسکتے ہیں۔ پھر، یہی کام پیر کے خاکے کے ساتھ کریں۔ یعنی پریشانی کو دور کرنے کے لئے وہ اپنے پیروں کو کیسے استعمال کرسکتے ہیں۔ دوسری مسکرات کے ساتھ بی، انہیں لکھنا یہ لکھنا چاہئے کہ کس طرح وہ اپنی قائل کرنے والی تقریر کے ذریعہ تبدیلی لاسکتے ہیں، مسئلے کو حل کرنے کے لئے وہ کس طرح کی سوپر ہیرو جیسی خوبیوں پر عمل پیرا ہو سکتے ہیں۔

جیسے: برسات کے وقفہ۔

باتھ: جب اندر ہوں، تو ہم باتھوں سے کھیلنے کے لئے گیم بناسکتے ہیں؛ ہم رابداریوں میں چھوٹے بجوں کے لئے اسٹیکر اور نشان بناسکتے ہیں، بچوں یہ کہنے کے لئے کہ وہ دوڑ دھوپ نہ کریں یا نہ چیخیں۔

پیر: دوپر کے کھانے کے وقفہ کے دوران ہم مانیٹر نگ شیڈول نیار کرسکتے ہیں۔

مٹھ: یہ بیداری پیدا کریں کہ برسات کے وقفہ کے دوران دوڑ دھوپ اور شور و غل نہ کریں؛ ان وقوف کے دوران متعدد کلاسوں کو ساتھ ملا کر گائے کا مقابلہ منعقد کریں۔

# تر غیب لین

## { ضرور تمدن دوست }



بچے گئے اور انہوں نے جانوروں کے حقوق کے ایک رضاکار سے یہ سمجھنے کے لئے بات چیت کی کہ وہ گلیوں میں کتوں کی کیسے مدد کرسکتے ہیں۔







بچے چند دنوں بعد یہ دیکھنے کے لئے آئے کہ ان کا پروجیکٹ کیسا کام کر رہا ہے۔ انہیں یہ دیکھ کر حیرانی ہوئی، کہ کسی نے ایک فیڈر چوری کر لیا تھا!

بان، اس طرح بمارے دوست پرندے بارش اور چور دنوں سے محفوظ رہیں گے۔

اگلی بار ہم یاد رکھیں گے کہ پرندے کے گھر کو درخت پر زیادہ اونچائی پر رکھیں۔

اور اس کے ساتھ ایک گلہری بھی اس کی صحت میں ہے۔

دیکھو، ایک پرندہ جھولے پر بیٹھا ہے!

بچوں نے فیصلہ کیا کہ جب انہیں وقت ملے گا وہ مزید پرندوں کے گھر اور برڈ فیڈر بنائیں گے۔

لیکن، ہمیں سب سے زیادہ تبدیلی ہونا پسند آیا۔

مجھے اچھا لگا کہ ہم درخت پر چڑھ سکے۔

مجھے اچھا لگا کہ ہم اپنے دوست پرندوں کی مدد کرسکے۔